

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины ОиУФК		

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Физиология спорта
по направлению 49.03.01 Физическая культура

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: изучение физиологических механизмов обеспечения мышечной деятельности и методов оценки физической подготовленности лиц с нарушениями функций различного генеза при занятиях физической культурой и спортом.

Задачи освоения дисциплины:

- Изучение физиологических характеристик различных видов мышечной деятельности и состояний, возникающих при спортивной деятельности;
- Усвоение основных принципов совершенствования двигательной деятельности в процессе адаптивного физического воспитания и спорта;
- Овладение знаниями и практическими навыками научно-обоснованного построения тренировочных занятий
- Познание физиологических основ и эффективности использования массовых форм физических в коррекции нарушений здоровья различного генеза

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

«Физиология спорта» является курсом, включенным в Обязательная часть (Б1.О.29), подготовки студентов направления «Адаптивная физическая культура». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Основы анатомии, Общая биология, Нормальная физиология, Базовые виды двигательной деятельности, Биометрия, Биохимия спорта, Функциональная анатомия, Гигиена физической культуры и спорта, Психология развития, Физиология спорта. Дисциплина является предшествующей для курсов: Преддипломная практика, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	<p>Знать: особенности физического развития, функционального и психологического состояния при занятиях физической культурой и спортом, изменения состояния организма при занятиях физическими упражнениями</p> <p>Уметь: использовать методы диагностики для оценки физического и функционального состояния организма при занятиях физической культурой и спортом.</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины ОиУФК		

	Владеть: навыками функциональной диагностики при занятиях физической культурой и спортом
--	--

3. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 часа)

4. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: беседы, семинары, тематические доклады

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- проблемное обучения: организация активной самостоятельной работы, в результате чего происходит творческое овладение знаниями, умениями, навыками, развиваются мыслительные способности;
- разноуровневое обучение: реализуется желание сильных учащихся быстрее и глубже продвигаться в образовании. Сильные учащиеся утверждают в своих способностях, слабые получают возможность испытать учебный успех, повышается уровень мотивации учения.
- исследовательские методы: самостоятельно пополнять знания, глубоко вникать в изучаемую проблему и предлагать пути ее решения, что важно при формировании мировоззрения и определения индивидуальной траектории развития каждого бакалавра.

5. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тесты, опросы, рефераты.

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.